

## VDLÖ\_Fortbildungstage 26.08.2024 bis 28.08.2024

Inhalte	Kursleitung
<b>Einheiten mit tänzerischen Inhalten</b>	
Easy Dance & Easy Dance HipHop, Contemporary Dance4Two, Spiraldynamik & Tanz	Petra Ried
<b>Gesundheitsschwerpunkte</b>	
Pilates/Yoga/Spiraldynamik	Petra Ried
Shiatsu	Katharina Renath
<b>Kondition, Koordination</b>	
Akro4Kids	Irene Zabinsky
Ballschule	Daniela Gschaider
Fechten	Dorothea Tanzmeister
Selbstverteidigungskurs	Wilhelm Erber
<b>Schwerpunkte im/auf dem Wasser</b>	
Rudern	Julian Endlicher
SUP Stand Up Paddeling	Barbara Luckmann
<b>Ball sport/Ballspiele</b>	
Badminton	Norbert Austerer
Basketball Anfänger/mäßig FG	Werner Kremser
Beach-Volleyball vorbereitende Übungen	Ulla Hoyer
Frauenfußball	Monika Lackermayer
Kleine Spiele	Vincent Klimo
Tischtennis	Martin Schuster
Volleyball für Fortgeschrittene	Ulla Hoyer
<b>Klassiker im Schulsport</b>	
Leichtathletik	Elisabeth Plazotta
Boden- und Gerätturnen für die Schulpraxis	Ulla Hoyer
Kompetenzorientierter Unterricht mit neuen Praxisschwerpunkten	