

VDLÖ-Ausbildungskurs in Zusammenarbeit mit der KPH Wien/Krems

## Stundenplan VDLÖ- Fortbildung „Spiel - Sport - Spaß 15. November 2024“

Ort: AHS Heustadelgasse, 1220 Wien, Heustadelgasse 4

Eintreffen/Anmeldung ab 08:45 Uhr beim Haupteingang

Gratisparkplätze vorhanden (neben der Laufbahn oder in der Tiefgarage)

Festsaal 09:00 Uhr  
Begrüßung und Information  
VDLÖ mit G. Neumann, M. Jorde, P. Ried

### ERSTE EINHEIT: 09:15 Uhr – 10:15 Uhr

Festsaal	Halle 1	Halle 2	Halle 3
<b>Tanz</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Spiele</b>	<b>Fitness-Tests</b>
<b>Latin Mix</b> Choreografie  mit P. Ried	<b>Shiatsu - Aufbaukurs</b> <b>Teil 1 Selbstshiatsu</b> Finden der beiden Meridiane  mit K. Renath	<b>Powertraining mit</b> <b>Kampfsportelementen</b>  mit R. Bednar	<b>Blaze Pods</b> <b>im Sportunterricht</b>  mit M. Jorde

### ZWEITE EINHEIT: 10:30 Uhr – 11:30 Uhr

Festsaal	Halle 1	Halle 2	Halle 3
<b>Tanz</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Spiele</b>	<b>Fitness-Tests</b>
<b>Einfache Tanzspiele &amp;</b> <b>Rhythmusspiele für</b> <b>zwischen durch</b>  mit P. Ried	<b>Shiatsu - Aufbaukurs</b> <b>Teil 2 Bearbeiten der Tsubos</b> (Akupunkturpunkte)  mit K. Renath	<b>Trendspiel –</b> <b>Bouncen</b>  mit R. Bednar	<b>Sportmotorische</b> <b>Tests</b>  mit M. Jorde

### DRITTE EINHEIT: 11:45 Uhr – 12:45 Uhr

Festsaal	Halle 1	Halle 2	Halle 3
<b>Tanz</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Spiel</b>	<b>Fitness-Tests</b>
<b>Hip-Hop &amp; Breaken</b> Basics & Choreografie  mit P. Ried	<b>Shiatsu Aufbaukurs</b> <b>Teil 3 Partnerarbeit</b> Shiatsu in Seitlage  mit K. Renath	<b>Powertraining mit</b> <b>Kampfsportelementen</b>  mit R. Bednar	<b>Blaze Pods</b> <b>im Sportunterricht</b>  mit M. Jorde

Gratis Buffet ab 13:00 Uhr im Festsaal – der VDLÖ lädt ein